

# Herzliche Einladung zum smoveyFIT –Training für SchülerInnen, Eltern und LehrerInnen im Rahmen der Modellschul-Akademie

smovey ??

*Kleine grüne Ringe mit großer Wirkung für den/die AnwenderIn!  
smovey ist ein besonderes und vielseitiges Sport-, Therapie- und  
Bewegungsgerät, mit dem du auf abwechslungsreiche Weise  
deinen Körper trainieren kannst.*

*smoveyÜBUNGEN stärken die Muskulatur und erhöhen die  
Fettverbrennung., das Herz-/Kreislaufsystem wird gestärkt und  
das Bindegewebe gestrafft.*

*Mit smovey kannst du deine Balance, Koordination und Ausdauer  
trainieren und es macht darüber hinaus noch Spaß.*

*smovey ist für alle Altersgruppen geeignet, kann an alle  
Fitness-Level angepasst werden, sodass jeder von den „good  
Vibrations“ profitieren kann.*

*Leihgeräte sind vorhanden und können ausgeborgt werden  
Mitbringen: Sportkleidung und Hallenschuhe*



**smovey® COACH**  
health in your hands



Termine – dienstags jeweils **17:00 – 17:50**

am **16.5. 30.5. 13.6. 20.6.**

Kosten für einen 4-er Block:

**25,- inkl. Leihgebühr für die smoveys**

**Ich freue mich auf dich!**

**Brigitte Brunsteiner (ehemalige Modellschul-Mama)**

**Dipl.-Seniorenaktivtrainerin und smoveyCOACH ID AT03915**

**Tel. 0676-9391795    brigitte@brunsteiner.at**